



# Muscle grand pectoral

## INSERTION

- Chef supérieur : fibres charnues et aponévrotiques sur les 2/3 médiaux du bord antérieur de la clavicule
- Chef moyen : fibres charnues et aponévrotiques sur la face antérieure du manubrium sternal et le 1e et 2e arc costal
- Chef inférieur : fibres charnues et aponévrotiques sur la face antérieure du corps du sternum et des 3e au 6e arcs costaux

## TRAJET

En dehors

## TERMINAISON

Tendon aplati sur la lèvre latérale du sillon bicipital sur le bord antérieur de la diaphyse humérale

## RÔLES

- Humérus fixe :
  - Inspirateur accessoire
  - Elévation du tronc
- Humérus mobile :
  - Adduction et rotation médiale de l'humérus
  - Elévation de l'humérus (fibres sup)
  - Abaissement de l'humérus (fibres inf)

## INNERVATION

Nerf pectoral latéral (C5, C6, C7)

## VASCULARISATION

- Artère thoracique latérale
- Artère thoraco-acromiale





# Muscle petit pectoral

## INSERTION

Tendon sur la partie moyenne de la face supérieure et du bord médiale de l'angle supéro-latéral de la scapula et le processus coracoïde

## TRAJET

En bas et en dedans

## TERMINAISON

Fibres charnues et aponévrotiques sur la partie antérieure de la face externe et du bord supérieur de la 3e, 4e et 5e côte

## RÔLES

- Scapula fixe : inspireur accessoire
- Thorax fixe :
  - Antépulsion du moignon
  - Bascule antérieur de l'épaule

## INNERVATION

Nerf pectoral médial (C8, T1)

## VASCULARISATION

Branches de l'artère axillaire





# Muscle grand droit de l'abdomen

## INSERTION

Digitations charnues sur :

- La face externe de la 5ème et 6ème côte et sur le 5ème et 6ème cartilage costal
- Le 7ème cartilage chondro-costal
- L'appendice xiphoïde
- Le ligament costo-xiphoïdien

## TRAJET

En bas

## TERMINAISON

- Fibres tendineuses sur le corps du pubis de l'os coxal entre l'épine et la symphyse
- Expansion au niveau du pubis controlatéral

## RÔLES

- Dynamique :
  - Flexion du bassin sur le tronc
  - Flexion du tronc sur le bassin
- Statique :
  - Protection de l'abdomen
  - Stabilisation du bassin
  - Stabilisation du rachis lombaire
- Rôle global : expulsion (miction, défécation, accouchement et toux)

## INNERVATION

- Nerf rachidien du 7ème au 12ème étage
- Branches postérieures des nerfs rachidiens

## VASCULARISATION

- Artère épigastrique inférieure
- Rameaux de l'artère thoracique interne





# Muscle transverse de l'abdomen

## INSERTION

- Haute, fibres charnues :
  - Face endothoracique du 7ème et 8ème cartilage
  - Face endothoracique du 9ème cartilage et de K9
  - Face endothoracique de K10 à K12
- Moyenne : lame tendineuse sur les processus transverses de L1 à L5
- Basse coxale, fibres charnues et aponévrotiques :
  - 2/3 antérieur du versant interne de la crête iliaque
  - 1/3 latéral du ligament inguinal
  - Epine iliaque antéro-supérieure

## TRAJET

Transversal

## TERMINAISON

- Lame tendineuse antérieure qui rejoint la ligne blanche
- Partie inférieure du tendon conjoint

## RÔLES

- Dynamique : rentre le ventre lors de l'expiration maximum
- Statique :
  - Protection de l'abdomen
  - Stabilisation du bassin
  - Stabilisation du rachis lombaire
- Rôle global : expulsion (miction, défécation, accouchement et toux)

## INNERVATION

Branches postérieures des nerfs rachidiens des 6 derniers étages thoraciques

## VASCULARISATION

Branches de l'artère épigastrique profonde

