



# Muscle iliaque

## INSERTION

Fibres charnues sur :

- 2/3 antérieur de la fosse iliaque
- Lèvre interne de la crête iliaque
- Aile du sacrum
- Articulation sacro-iliaque

## TRAJET

- En bas, en dedans et en avant.
- Puis, au passage sous le ligament inguinal :  
réflexion en bas, en arrière et en dehors.

## TERMINAISON

Tendon commun avec le psoas sur le petit trochanter

## RÔLES

- Dynamique :
  - Flexion de la cuisse +++ avec le psoas
  - Antéversion du bassin
- Statique : stabilisation antérieure de la colo-fémorale

## INNERVATION

Collatérales du nerf fémoral (L2, L3)

## VASCULARISATION

Artère iliaque externe





# Muscle psoas

## INSERTION

- Faisceau corporel : tendon aux parties supérieures et inférieures des faces antérieures et latérales de T12 à L4 (+/- L5)
- Faisceau costiforme : fibres charnues sur les bords inférieurs des processus costiformes

## TRAJET

- En bas, avant et dehors dans l'abdomen
- Fait une reflexion vers l'arrière au niveau du bord antérieur de l'os coxal
- Puis en bas, en arrière en dehors

## TERMINAISON

Tendon commun avec l'iliaque sur le petit trochanter

## RÔLES

- Dynamique :
  - Flexion +++ de hanche
  - Rotation controlatérale du rachis lombaires
- Statique :
  - Stabilisation antérieure de la coxo-fémorale
  - Stabilisation des lombaires

## INNERVATION

Nerfs supérieur et inférieur du psoas (L1, L2, L3)

## VASCULARISATION

- Artères lombales (partie haute)
- Artère iliaque externe (partie basse)





# Muscle petit fessier

## INSERTION

Fibres charnues sur la champ antérieur de la surface glutéale de l'os coxal, en avant de la ligne glutéale antérieure

## TRAJET

Vers le bas en éventail (+/- vers l'avant ou l'arrière en fonction des fibres antérieures ou postérieures)

## TERMINAISON

- Tendon sur la face antérieure de l'extrémité supérieure de grand trochanter
- Expansion sur le faisceau supérieur du ligament ilio-fémoral

## RÔLES

- Dynamique :
  - Flexion de hanche
  - Abduction de hanche
  - Fibres antérieures : rotation médiale
  - Fibres postérieures : rotation latérale
- Statique : stabilisation de l'acoxo-fémorale

## INNERVATION

Nerf glutéal supérieur (L4, L5, S1)

## VASCULARISATION

Artère glutéale supérieure





# Muscle moyen fessier

## INSERTION

Fibres charnues sur le champ moyen de la surface lutéale de l'os coxal, entre les lignes glutéales antérieure et postérieure

## TRAJET

En bas

- +/- en arrière pour les fibres antérieures
- +/- en avant pour les fibres postérieures

## TERMINAISON

Tendon sur la face latérale de l'extrémité supérieure du grand trochanter

## RÔLES

- Dynamique : Abduction de hanche
- Statique : stabilisation latérale du bassin

## INNERVATION

Nerf glutéal supérieur (L4, L5, S1)

## VASCULARISATION

Artère glutéale supérieure





# Muscle grand fessier

## INSERTION

- Plan superficiel : Fibres aponévrotiques sur
  - Versant externe du  $\frac{1}{4}$  postérieur de la lèvre externe de la crête iliaque
  - Crêtes sacrales médiane et intermédiaire
  - Epine iliaque poster-supérieure
- Plan profond : Fibres charnues sur
  - Surface glutéale de l'os coxal, en arrière de la ligne glutéale postérieure
  - crête sacrale latérale du sacrum
  - Bord latéral du sacrum et coccyx
  - Face postérieure des ligaments sacro-iliaques postérieurs
  - Face postérieure du ligament sacro tubéral

## TRAJET

En bas et dehors

## TERMINAISON

- Plan superficiel : fibres aponévrotiques sur le  $\frac{1}{3}$  postérieur du bord postérieur du fascia lata
- Plan profond : fibres charnues sur
  - $\frac{1}{3}$  supérieur de la lèvre latérale de la partie moyenne de la ligne âpre du fémur
  - Lèvre latérale de la trifurcation de la ligne âpre

## RÔLES

- Dynamique : Rotation latérale et extension de hanche
- Statique : Coussin contractile et stabilisateur du bassin

## INNERVATION

Nerf glutéal inférieur (L5, S1, S2)

## VASCULARISATION

Artères glutéales supérieure et inférieure

