



# Muscle sub-scapulaire

## INSERTION

Fibres musculaires et tendineuses dans la fosse subscapulaire sur les crêtes

## TRAJET

En dehors et en avant (en haut pour les fibres inférieures)

## TERMINAISON

Tendon aplati sur le tubercule mineur de l'humérus

## RÔLES

- Dynamique :
  - Rotation médiale d'épaule
  - Adduction d'épaule
  - Abaissement de la tête (fibres inférieures)
- Statique :
  - Stabilisation antérieure de la tête humérale
  - Renforce le ligament gléno huméral moyen

## INNERVATION

Nerf subscapulaire (C5, C6)

## VASCULARISATION

- Artère axillaire
- Branches de l'artère dorsale de la scapula
- Branches de l'artère de l'infra-scapulaire





# Muscle supra-épineux

## INSERTION

Fibres charnues sur les 2/3 médiaux de la fosse supra-épineuse de la scapula

## TRAJET

En dehors et en avant

## TERMINAISON

Tendon aplati sur la face supérieure du tubercule majeur de l'humérus

## RÔLES

- Dynamique : Abduction de l'épaule
- Statique : stabilisation de la tête humérale (suspension et centrage avec le ligament coraco-huméral supérieur)

## INNERVATION

Nerf supra-scapulaire (C5, C6)

## VASCULARISATION

- Artère supra-scapulaire (partie latérale)
- Artère dorsale de la scapula (partie médiale)





# Muscle infra-épineux

## INSERTION

Fibres charnues sur les  $\frac{3}{4}$  médiaux de la fosse infra-épineuse de la scapula

## TRAJET

En dehors, haut, avant

## TERMINAISON

Tendon aplati sur la facette postéro-supérieure de l'extrémité supérieure du tubercule majeur de l'humérus

## RÔLES

- Dynamique : Rotation latérale
- Statique :
  - Abaissement de la tête
  - Stabilisation de la scapulo-humérale

## INNERVATION

Nerf supra-scapulaire (C5, C6)

## VASCULARISATION

- Artère supra-scapulaire
- Artère dorsale de la scapula





# Muscle petit rond

## INSERTION

Fibres charnues sur la partie supéro-latérale de la fosse infra-épineuse de la scapula

## TRAJET

En dehors, haut, avant.

## TERMINAISON

Tendon aplati sur la facette postérieure du tubercule majeur de l'humérus

## RÔLES

- Dynamique : épaule
  - Rotation latérale
  - Adduction
- Statique : tête humérale
  - Stabilisation
  - Abaissemen

## INNERVATION

Nerf axillaire (C5, C6).

## VASCULARISATION

Artère circonflexe postérieure (branche de l'artère axillaire)





# Muscle deltoïde

## INSERTION

- Faisceau antérieur : fibres charnues sur le bord antérieur et la face supérieure du 1/3 latéral de la clavicule
- Faisceau moyen : fibres charnues et lames tendineuses sur l'apex et le bord latéral de l'acromion
- Faisceau postérieur : fibres aponévrotiques et quelques fibres charnues sur le versant inférieur du bord postérieur de l'épine de la scapula, en dehors du tubercule trapézien

## TRAJET

En bas et dehors (avant pour le faisceau postérieur, arrière pour le faisceau antérieur)

## TERMINAISON

Lames tendineuses et quelques fibres charnues sur la tubérosité deltoïdienne (V deltoïdien) au 2ème quart supérieur de l'humérus sur la face latérale et le bord antérieur

## RÔLES

- Dynamique : Abduction +++ de l'épaule
  - Faisceau antérieur : flexion, rotation médiale, adduction horizontale
  - Faisceau moyen : abduction +++
  - Faisceau postérieur : Extension, rotation latérale, abduction horizontale
- Statique : Suspension de l'humérus

## INNERVATION

Nerf axillaire (C5, C6)

## VASCULARISATION

Artères circonflexes antérieure et postérieure (branches de l'artère axillaire)

